



## **El cerebro adolescente. Tecnología, aprendizajes y emociones.**

*Viernes 06/10 de 17 a 20hs - Sede Ciudad Universitaria FAUD - UNC*

La adolescencia es una etapa que se extiende desde los 10 años hasta los 20 o 25. Por lo tanto, la mayor parte de nuestros alumnos y alumnas universitarias pertenecen a este grupo. La adolescencia es un momento complejo en la vida de las personas donde desarrollan su identidad. Plantea un reto constante para los padres y madres y para los docentes que se tienen que enfrentar a jóvenes impulsivos y, muchas veces, incomprendidos.

Las conductas arriesgadas e incomprensibles del adolescente no son causa de un cerebro defectuoso. Todo lo contrario. Es un cerebro con algunas particularidades para el aprendizaje. Comprender las características increíbles de la maduración del cerebro adolescente nos permite comprenderlos mucho mejor. Al igual que la niñez, los años de la adolescencia son un período sensible del crecimiento, de poda sináptica, de aprendizaje y maduración cerebral. Sin embargo, aunque los descubrimientos de la niñez cambiaron propuestas pedagógicas, los resultados descubiertos en la adolescencia AUN NO han comenzado a cambiar profundamente las políticas educativas y de salud.

La ciencia ha demostrado numerosas formas de aprendizaje altamente específicas para adolescentes, es muy interesante conocerlas para aplicarlas en nuestras instituciones educativas.

Por último, como docentes no debemos ignorar los aspectos emocionales de nuestros estudiantes. Durante la pandemia COVID, el grupo adolescente fue el más perjudicado, dejando secuelas de depresión, insomnio, fallas en las relaciones sociales, etc. Los cambios revolucionarios de la tecnología de la información que invade el mundo presentan su mayor impacto en los adolescentes. Crea oportunidades sin precedentes para una conexión social positiva y de apoyo (por ejemplo, el adolescente aislado que encuentra una comunidad de personas de ideas afines en línea). También intensifica la exposición de los adolescentes a encuentros sociales negativos (por ejemplo, cyberbullyng, ostracismo, intimidación, explotación sexual y radicalización violenta).

Por todo lo expuesto, es muy útil conocer la llamativa sensibilidad emocional de esta etapa y las formas de regular la emociones para poder estar junto a ellos de una forma mucho más efectiva